

Die nachfolgenden Informationen geben eine Übersicht über zentrale Links zum Thema „psychische Belastungen am Arbeitsplatz“. Angesichts der Vielfalt an Literatur, Handlungshilfen und Anbietern will die Liste dabei unterstützen, einen Einstieg in dieses Thema zu finden.

Überwiegend enthält die Liste eine Auswahl von Links staatlicher und übergeordneter Einrichtungen; ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht natürlich nicht. Bitte informieren Sie sich auch, welche Angebote die anderen Unfallversicherungsträger und andere Arbeitsschutzinstitutionen bereithalten.

Übersichtsseiten mit allgemeinen Informationen zu psychischen Belastungen

| Verfasser / Ansprechpartner | Kurzkommentar | Link zur Website |
|---|---|--|
| Bayerische Gewerbeaufsicht | Informationen der Bayerischen Gewerbeaufsicht zum Thema psychische Belastungen | Gewerbeaufsicht Arbeitspsychologie |
| Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL) | Informationen und Hilfestellungen des LGL zu Themen der Arbeits- und Organisationspsychologie, psychischen Belastungen und Integration psychischer Belastungen in die Gefährdungsbeurteilung sowie zu Konflikten, Mobbing und Burnout | LGL Arbeitspsychologie |
| Länderausschuss für Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik (LASI) | Konzepte und Handlungsanleitungen des LASI | |
| | Konzept zur Ermittlung psychischer Fehlbelastungen und zu Möglichkeiten der Prävention LV 28 | LASI LV 28 |
| | Handlungsanleitung für die Arbeitsschutzverwaltungen der Länder zur Ermittlung psychischer Fehlbelastungen am Arbeitsplatz und zu Möglichkeiten der Prävention LV31 | LASI LV 31 |
| | Gegen Mobbing - Handlungsanleitung für die Arbeitsschutzverwaltungen der Länder LV 34 | LASI LV 34 |
| | Psychische Belastung bei der Arbeit: Erläuterungen und Hinweise für die Überwachung und Beratung LV 52 (2. überarbeitete Auflage) | LASI LV 52 |
| Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) | Informationen der BAuA zu psychischen Belastungen und Stress in der Arbeit | BAuA „Psychische Belastung“ |

| Verfasser / Ansprechpartner | Kurzkommentar | Link zur Website |
|---|--|---|
| | | BAuA „Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt“ BAuA „Stressreport 2019“ |
| Arbeitsprogramm Psyche: Stress reduzieren – Potenziale entwickeln (GDA) | <p>Definitionen, Handlungsempfehlungen und weiterführende Informationen über psychische Belastungen bei der Arbeit</p> <p><i>Zusammenfassende Broschüre zum Einstieg in die Thematik. Sehr gut geeignet um einen schnellen Einblick in die Thematik zu bekommen!</i></p> | GDA Broschüre „Psychische Arbeitsbelastung und Gesundheit“ |
| Europäische Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz (OSHA) | Psychosoziale Risiken und psychische Gesundheit bei der Arbeit | OSHA Psychosoziale Risiken und psychische Gesundheit bei der Arbeit |

Informationen zur Berücksichtigung psychischer Belastung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung

| Verfasser / Ansprechpartner | Kurzkommentar | Link zur Website |
|---|---|---|
| Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA) | <p>Empfehlungen zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung</p> <p><i>Kompakte Broschüre, die verständlich alle Prozessschritte und Merkmalsbereiche darstellt. Auch Vor- und Nachteile verschiedener Vorgehensweisen werden aufgezeigt.</i></p> | GDA Psychische Gefährdungsbeurteilung |
| Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) | <p>Handbuch Gefährdungsbeurteilung - Teil 2 9 Psychische Faktoren</p> <p><i>Sehr gute und ausführliche Beschreibung der Gefährdung durch psychische Belastung und Empfehlungen für Maßnahmen</i></p> | BAuA Psychische Faktoren |
| Länderausschuss für Arbeitsschutz und Sicherheitstechnik (LASI) Projektgruppe | <p>FAQ Fragen und Antworten zur Durchführung der Gefährdungsbeurteilung unter Berücksichtigung psychischer Belastungsfaktoren</p> <p><i>Sehr gute Beantwortung aller Fragen rund um das Thema Psychische Belastungen in der Gefährdungsbeurteilung</i></p> | FAQ Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung |

| Verfasser / Ansprechpartner | Kurzkommentar | Link zur Website |
|--|--|--|
| Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) | <p>Psychische Belastung – der Schritt der Risikobeurteilung Fachinformation für die Prävention</p> <p><i>Enthält eine gute Zusammenfassung von Vor- und Nachteilen verschiedener Erhebungsverfahren.</i></p> | DGUV Psychische Belastung – der Schritt der Risikobeurteilung |
| Amt für Arbeitsschutz - Hamburg | <p>GB-Psych Kompass - Instrumente zur Erhebung der psychischen Belastung in der Gefährdungsbeurteilung</p> <p><i>Das Online-Tool GB-Psych Kompass gibt eine Übersicht von zielgerichteten und geprüften Instrumenten zur Erhebung der psychischen Belastung im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung. Der GB-Psych Kompass erleichtert die Suche und Auswahl geeigneter Erhebungsinstrumente für Ihr Unternehmen: individuell nach Branche, Anzahl der Beschäftigten und Kosten.</i></p> | GB-Psych Kompass |
| Landesinstitut für Arbeitsgestaltung des Landes Nordrhein-Westfalen (LIA.nrw) | <p>Besprechungen kreativ nutzen. Arbeit gesund gestalten mit der Methode der moderierten Gruppendiskussion</p> <p><i>Sehr gut geeignete Handlungshilfe zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung in kleinen Betrieben oder Abteilungen/Teams.</i></p> | LIA Moderierte Gruppendiskussion |
| Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) | <p>Gesund und fit im Kleinbetrieb – So geht's mit dem Ideen-Treff</p> <p><i>Sehr gut geeignete Handlungshilfe zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung in kleinen Betrieben.</i></p> | DGUV Ideentreff |
| VBG* Berufsgenossenschaft* <i>*Nur ein Beispiel für die vielen guten Angebote der verschiedenen BGen</i> | <p>Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung</p> <p><i>Sehr gutes praxisorientiertes Handlungshilfe für Betriebe verschiedener Branchen mit bis zu 10 Beschäftigten.</i></p> | VBG Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung - Praxis-Check |

Informationen für verschiedene Zielgruppen

| Verfasser / Ansprechpartner | Kurzkommentar | Website |
|--|---|---|
| Gemeinsame Deutsche Arbeitsschutzstrategie (GDA) | <p>Leitlinie Beratung und Überwachung bei psychischer Belastung am Arbeitsplatz der GDA</p> <p><i>Broschüre speziell für Akteure der Arbeitsschutzbehörden: Sehr gute Zusammenfassung der Anforderungen, Inhalte und Bewertungskriterien der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen.</i></p> | GDA Leitlinie Arbeitsschutzbehörden |
| Initiative Neue Qualität der Arbeit (INQA) | <i>Eine Handlungshilfe für Führungskräfte zum Überblick über das Thema „psychische Belastungen bzw. Stress am Arbeitsplatz“.</i> | INQA Handlungshilfe Führungskräfte |
| | <i>Eine Handlungshilfe für Beschäftigte zum Überblick über das Thema „psychische Belastungen bzw. Stress am Arbeitsplatz“.</i> | INQA Handlungshilfe Beschäftigte |
| | <i>Eine Handlungshilfe für das betriebliche Gesundheitsmanagement rund um das gesamte Thema „Gesundheit und Arbeit“</i> | INQA Qualitätskriterien für das BGM |
| Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) | <p>Psychische Gesundheit im Betrieb</p> <p><i>Arbeitsmedizinische Empfehlung Zusammenfassung der wesentlichen Faktoren für den Erhalt und die Förderung psychischer Gesundheit in der Arbeit und wie Betriebsärzte und -ärztinnen dazu beitragen können, diese zu erhalten oder wiederherzustellen.</i></p> | BMAS Arbeitsmedizinische Empfehlung |